



Saint-Damase

fière de son histoire

Inscriptions

Dek Hockey mineur et adulte

Soccer mineur et Femme

Pickleball et Tennis

Zumba

Cardio/Muscu

Stretching/Pilates



Lundi et Mardi

18 et 19 mars 2019

De 18 H 00 à 19 H 30

Au Complexe sportif Desjardins

105, rue Sainte-Anne

Pour informations, veuillez contacter Yvon Blanchette
au (450) 797 – 3341 #4013

SOCCER MINEUR 2019

Catégorie	Année naissance	Âge	Coût
Pré-novice	1 ^{er} octobre 2014 et 30 septembre 2015	4 ans	**35,00 \$
Novice	1 ^{er} octobre 2012 et 30 septembre 2014	5-6	***45,00 \$
Atome	1 ^{er} octobre 2010 et 30 septembre 2012	7-8	*45,00 \$
Moustique	1 ^{er} octobre 2008 et 30 septembre 2010	9-10	*45,00 \$
Pee-wee	1 ^{er} octobre 2005 et 30 septembre 2008	11-12-13	*45,00 \$
Bantam fille	1 ^{er} octobre 2001 et 30 septembre 2005	14-15-16-17	*45,00 \$
Bantam	1 ^{er} octobre 2002 et 30 septembre 2005	14-15-16	*45,00 \$

*1^{er} enfant 45,00 \$ 2^e 40,00 \$ 3^e 35,00 \$

**Pour le pré-novice et novice vous recevrez un ballon de soccer
grosseur #3 à l'inscription (inclus dans le prix)

***45,00 \$ pour les nouveaux et 35,00 \$ pour ceux qui ont déjà leur ballon.

Nous aurons encore des équipes de filles et garçons.

CARTE D'ASSURANCE MALADIE ET
PHOTO grandeur 1,5''X 1,75'' OBLIGATOIRE
SI VOUS NE LES AVEZ PAS, VOUS DEVREZ RETOURNER LES CHERCHER!

N.B.: Les nouveaux joueurs(euses) devront acheter leur bas de soccer le soir de l'inscription au coût de 8,00 \$ taxes incluses. Vous pourrez aussi vous procurer des shorts de soccer au prix spécial de 12,00 \$ taxes incluses.

Tous les joueurs(euses) doivent avoir des protège-tibias et des souliers de soccer. Nous avons quelques paires de souliers à donner sur place.

Cette année, nous allons encore faire du pré-novice qui sera seulement 1 fois par semaine, les mardis de 18 h 30 à 19 h 15, et ce sera sous forme de jeux. Nous ne prendrons que les jeunes qui ont eu 4 ans. Nous nous sommes aperçus qu'avant cet âge, ils abandonnent avant la fin de la saison et ils ne reviennent pas la saison suivante. Pour cette catégorie, nous recommandons les protège-tibias et souliers de soccer, mais ce n'est pas obligatoire.

Pour les nouveaux parents qui ne savent pas comment fonctionne le soccer, le pré-novice joue toujours local, les novices vont jouer 8 parties dont 4 à l'extérieur et pour les autres catégories les jeunes jouent 12 parties dont 6 à l'extérieur et les parties sont toujours sur semaine.

Les séries de fin de saison seront : Catégorie bantam gars semaine du 5 au 10 août. Pour les catégories novice gars et fille, atome gars, moustique fille, pee-wee gars et bantam fille dans la semaine du 12 au 18 août. Pour les catégories atome fille, moustique gars et pee-wee fille dans la semaine du 19 au 25 août

Nous avons besoin de relève pour le soccer. C'est à vous les parents de motiver vos enfants à faire de l'activité physique! Le soccer est un sport complet et qui n'est pas du tout difficile à apprendre. Tout ce que vous devez faire, c'est d'être capable de frapper sur le ballon et de courir!

Nous sommes aussi à la recherche d'entraîneur pour aider les jeunes à apprendre. Si cela vous intéresse, nous offrirons une formation le 27 avril à Rougemont et c'est gratuit. Vous n'avez qu'à donner votre nom le soir de l'inscription ou vous pouvez me téléphoner au (450) 797 – 3341 # 4013.

ARBITRES DE SOCCER

Si vous avez 13 ans ou plus et que vous voulez vous faire un peu d'argent, nous aurons besoin de 4 ou 5 arbitres cet été pour le soccer! Donner votre nom le soir de l'inscription!

CAMP D'ENTRAÎNEMENT EN GYMNASSE

Avec le gymnase du complexe sportif, nous aurons la chance de pouvoir débiter notre camp d'entraînement en gymnase. C'est pour cette raison que j'aurais besoin de trouver tous mes entraîneurs le plus tôt possible afin de préparer un horaire de pratique pour toutes les équipes. Il y en aura sur semaine et les fins de semaine.

LOCATION DE SALLE DU COMPLEXE SPORTIF DESJARDINS

Si vous désirez faire une location de salle pour toutes sortes d'activités comme fête d'enfants ou adultes, baptême, surprise party, party pour les équipes de hockey, etc... Le coût est très accessible et vous avez plusieurs options d'activités disponibles sur place.

Je vous attends en très grand nombre les 18 et 19 mars prochain au Complexe sportif Desjardins entre 18h et 19h30 pour vous inscrire à l'une ou l'autre des activités offertes!

Pour tout commentaire vous pouvez me téléphoner 450 797-3341 poste 4013 ou m'envoyer un courriel à : yblanchette@st-damase.qc.ca

ZUMBA-CARDIO/MUSCU ET STRETCHING/PILATES

Il y aura une session de printemps de 9 semaines du 23 avril au 19 juin. Les cours offerts sont le zumba les lundis soir à 18 h 30 et le cardio/muscu à 19 h 30 avec Joémie et le stretching/pilates, les mardis matin à 9 h 15 ou les mercredis soir à 18 h 30 avec Alexandra.

Le coût est de 60,00 \$ pour un cours, 105,00 \$ pour 2 cours ou 160,00 \$ pour 3 cours. Les cours sont donnés par le Studio FormeXpert.

SOCCER ADULTE FÉMININ

Nous avons besoin de relève afin de continuer à offrir cette activité. Il y aura 12 parties au cours de l'été, dont 6 à Saint-Damase et 6 autres dans les municipalités suivantes : Saint-Pie, Rougemont, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Paul, Saint-Césaire et Marieville. Le coût est seulement de 45,00 \$ taxes incluses.

TENNIS

Le coût sera le même que l'an passé soit 45,00 \$ pour réserver 1 heure de tennis pour tout l'été. Vous aurez toute l'information sur place sur la façon de procéder.

PICKLEBALL

Il y aura encore du pickleball les mardis soir de 18 h 30 à 20 h 00 à l'extérieur dans la patinoire. Nous avons 2 terrains de disponibles et si jamais la température ne permet pas de jouer à l'extérieur nous allons jouer dans le gymnase. Le coût est de seulement 10,00 \$ par personne pour l'été. Bienvenue aux nouveaux joueurs et joueuses! Je peux vous donner des cours gratuitement!

NOUVEAU CET ÉTÉ BEACH VOLLEY

Nancy Beauregard sera la responsable. Vous pouvez toutefois confirmer votre inscription auprès de Nancy, ce qui vous évitera de vous déplacer, et effectuer votre paiement d'inscription (25,00 \$) par virement Interac à nancy@airtourvoyages.com. Elle s'occupera de me remettre l'argent. Comme il s'agit d'une ligue récréative, vous pouvez créer vous-mêmes vos équipes (merci d'informer Nancy en lui donnant la liste de vos noms afin qu'elle sache qui est déjà casé). Nous jouerons à 4 sur le terrain, mais vous pouvez être plus si vous le désirez, il suffira de faire une rotation tout simplement. Pour ceux qui sont seuls ou pas assez pour former un club, simplement informer Nancy et elle créera ou complétera des équipes avec les individuels. La saison débutera dès que le terrain sera praticable et que dame nature sera clémente. L'horaire suivra selon le nombre d'inscriptions.

***N.B. Si jamais la température ne permet pas de jouer dehors, les parties auront lieu dans le gymnase du Complexe sportif Desjardins.*

DEK HOCKEY

Document d'information

CARTE D'ASSURANCE MALADIE ET PHOTO grandeur 1,5''X 1,75'' OBLIGATOIRE

Informations générales (à conserver précieusement)

La ligue de Dek hockey junior se veut une ligue récréative et amicale. Elle a pour principale mission de faire bouger les jeunes en s'amusant. Nous désirons que l'organisation reste simple et que l'esprit sportif soit mis de l'avant. Dans cette perspective, notez que nous ne compilerons aucune statistique.

- ✓ **Horaire :** Samedi avant-midi (primaire)
Vendredi soir (secondaire)
- ✓ **Reprise des parties le dimanche en cas d'annulation.**
- ✓ **Début :** 3 mai au 5 juillet, 9 et 16 août 12 semaines (secondaire)
4 mai au 6 juillet, 10 et 17 août 12 semaines (primaire)
- ✓ **Endroits :**

Saint-Dominique	Pavillon des loisirs, 548, rue St-Dominique
Saint-Liboire	Centre Martin-Brodeur, 30, Place Mauriac
Saint-Valérien	Chalet des loisirs, 1512, Chemin Roxton
Saint-Pie	Terrain des Loisirs, 165, rue Lacasse
Saint-Damase	Terrain des Loisirs, 105, rue Ste-Anne
- ✓ **Temps par partie :** 3 périodes de 15 minutes en temps chronométré.
- ✓ **Coût :** 45,00 \$
- ✓ **Équipement obligatoire :** casque avec grille ou visière, jambières avec protège-genou, gants, espadrilles.
- ✓ **Équipement recommandé :** coquille et protège-coude.
- ✓ **Équipement gardien de but :** équipement de hockey règlementaire obligatoire.
(fourni par les loisirs)
- ✓ **Bâton :** sans ruban.
- ✓ **Âge :** 5 – 14 ans (Né entre le 30 sept. 2013 et le 1^{er} oct. 2003)

Formation des équipes :

- ✓ 9 joueurs incluant le gardien.
- ✓ Chaque joueur est inscrit dans sa catégorie.
- ✓ Les équipes sont formées selon l'âge des joueurs et le nombre d'inscriptions par catégories.

Festival (série)

Festival du dek hockey le 13 juillet à Saint – Damase pour les équipes du primaire et à Saint – Liboire pour les équipes du secondaire.

Matériel nécessaire

À chaque partie : équipement de joueurs, chandail et gourde d'eau.

Prêt et entretien du chandail

Laver le chandail à l'eau froide et sécher à plat.
(Ne pas utiliser la sècheuse automatique)

Parties annulées (pluie)

Lorsque les parties sont annulées, le responsable des Loisirs avise les entraîneurs. Par la suite, les entraîneurs avisent les joueurs. Les reprises des parties annulées se feront le dimanche matin.

Offre d'emploi arbitre

Nous sommes à la recherche d'arbitres. Pour vous inscrire, téléphonez-moi au (450) 797 – 3341 poste 4013.

Les entraîneurs bénévoles

Nous recherchons des entraîneurs bénévoles pour pouvoir faire jouer les jeunes. Si nous n'en trouvons pas, nous devons annuler l'activité.

Information

Yvon Blanchette (450) 797 – 3341 #4013 ou cellulaire (450) 278 – 2271

Inscriptions
18 et 19 mars
De 18 H 00 à 19 H 00
Au Complexe sportif Desjardins



Ligue récréative junior Dek hockey

Saint-Damase/Saint-Dominique/Saint-Liboire/ Saint-Valérien/Saint-Pie

Formulaire d'inscription

INFORMATION JOUEUR VOIR PAGE SUIVANTE

INFORMATIONS FAMILLES (PARENTS OU TUTEURS)

Père _____	Mère _____
Adresse _____	Adresse _____
Tél. Maison _____	Tél. Maison _____
Tél. Cell. _____	Tél. Cell. _____
Courriel _____ (obligatoire)	Courriel _____ (obligatoire)

CONTRAT ET ENGAGEMENT

J'ai lu et accepte les conditions suivantes :
La prise de photo par les Loisirs de Saint-Damase à des fins promotionnelles et publicitaires ;
Le transport d'urgence (ambulance) de mon enfant à l'hôpital par les Loisirs ou entraîneur en cas de blessure ;
Lire, comprendre, respecter et signer le code d'éthique sous peine de sanction ;
Les politiques de remboursement et les critères de composition des équipes par la ligue.

Code Éthique du joueur

- Jouer pour s'amuser avant tout.
- Connaître et respecter les règles du jeu.
- Éviter toute forme de violence (à caractère physique, sexuel, raciste, sexiste ou discriminatoire) envers les entraîneurs, les arbitres et les autres joueurs, les spectateurs et les responsables de la ligue.
- Reconnaître la victoire de l'adversaire et accepter la défaite avec dignité
- Reconnaître le droit à l'erreur des arbitres et accepter leurs décisions.
- Être ponctuel et aviser en cas d'absence.
- Respecter les décisions de l'entraîneur.

Code Éthique du parent

- Encourager son enfant à jouer pour le plaisir, respecter ses limites et agir en tant que modèle.
- Éviter toute forme de violence (à caractère physique sexuel, raciste, sexiste ou discriminatoire) envers les entraîneurs, les arbitres et les autres joueurs, les spectateurs et les responsables de la ligue.
- Reconnaître le droit à l'erreur des arbitres et accepter leur décision.
- Reconnaître que l'entraîneur est le seul à diriger lors des pratiques et des parties.
- Les parents doivent se trouver dans les estrades

SIGNATURE de l'enfant: 1^{er} _____ 2^e _____
3^e _____

SIGNATURE du parent _____

→ RAPPORTER CETTE FEUILLE LE SOIR DE L'INSCRIPTION

INFORMATION JOUEUR			
CATÉGORIE			
Catégorie	1^{er} enfant Nom : _____ date naissance : _____ Allergie, handicap, maladie _____ Position <input type="checkbox"/> Joueur <input type="checkbox"/> Gardien ✓ Cochez l'année scolaire de votre enfant	Né entre le	Coût 45\$
Primaire	<input type="checkbox"/> Maternelle 1 ^{er} <input type="checkbox"/> 2 ^e <input type="checkbox"/> 3 ^e <input type="checkbox"/> 4 ^e <input type="checkbox"/> 5 ^e <input type="checkbox"/> 6 ^e	1 ^{er} oct. 2006 et 30 sept. 2013	\$
Secondaire	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	1 ^{er} oct. 2003 et 30 sept. 2006	\$
CATÉGORIE			
Catégorie	2^e enfant Nom : _____ date naissance : _____ Allergie, handicap, maladie _____ Position <input type="checkbox"/> Joueur <input type="checkbox"/> Gardien ✓ Cochez l'année scolaire de votre enfant	Né entre le	Coût 45\$
Primaire	<input type="checkbox"/> Maternelle 1 ^{er} <input type="checkbox"/> 2 ^e <input type="checkbox"/> 3 ^e <input type="checkbox"/> 4 ^e <input type="checkbox"/> 5 ^e <input type="checkbox"/> 6 ^e	1 ^{er} oct. 2006 et 30 sept. 2013	\$
Secondaire	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	1 ^{er} oct. 2003 et 30 sept. 2006	\$
CATÉGORIE			
Catégorie	3^e enfant Nom : _____ date naissance : _____ Allergie, handicap, maladie _____ Position <input type="checkbox"/> Joueur <input type="checkbox"/> Gardien ✓ Cochez l'année scolaire de votre enfant	Né entre le	Coût 45\$
Primaire	<input type="checkbox"/> Maternelle 1 ^{er} <input type="checkbox"/> 2 ^e <input type="checkbox"/> 3 ^e <input type="checkbox"/> 4 ^e <input type="checkbox"/> 5 ^e <input type="checkbox"/> 6 ^e	1 ^{er} oct. 2006 et 30 sept. 2013	\$
Secondaire	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	1 ^{er} oct. 2003 et 30 sept. 2006	\$

Les équipes seront formées selon l'âge des joueurs et le nombre d'inscriptions par catégories.