

Dimanche	Lundi 18 h 30	Mardi 9 h 00	Mercredi 18 h 30	Jeudi 9 h 00	Vendredi	Samedi
	1 Défi Santé	2	3	4	5	6
7	8 Défi Santé	9	10	11	12	13
14	15 Défi Santé	16	17	18	19	20
21 Joyeuse Pâques	22 Défi Santé	23	24	25	26	27
28	29 Défi Santé	30				

Défi Santé :

Tous les lundis du mois, venez marcher avec nous dès 18 h 30 au Complexe sportif Desjardins pour le Défi Santé. Nous avons un objectif de 100 personnes chaque lundi et la durée du trajet est de 30 minutes ou 1 heure selon la tolérance de chacun.

Amenez vos amis.

Gervaise Beauregard